



Stade Jonet, 267 rue Jonet 6000 Charleroi.

### 1) CRAC MEETING N°1

Meeting des vacances Pour BPM

SAMEDI 29 JUIN 2024

BEN D / BEN H : 60m - 600m - poids 1KG

PUP D / PUP H : 60m - 1000m - hauteur - poids 2KG

MIN D / MIN H : 80m - 1000m - hauteur - javelot 400 GR

Entrée gratuite pour tous.

Pré-inscriptions obligatoires : 2,00 euros par épreuve. (À payer à la confirmation, gratuit pour les athlètes du CRAC)

Confirmations 1h00 avant l'épreuve. (Pas d'inscriptions et modifications sur place)

### 2) CRAC MEETING N°2

Meeting des Lancers De CAD à MAS

SAMEDI 20 JUILLET 2024

MASTERS HOMMES : disque - poids - marteau lourd.

MASTERS DAMES : disque - poids - marteau lourd.

CAD/SCO/JUN/SEN : disque - poids Dames / Hommes.

Entrée gratuite pour tous,

Pré-inscriptions obligatoires : 3,00 euros par épreuve. (À payer à la confirmation, gratuit pour les athlètes du CRAC)

Confirmations 1h00 avant l'épreuve. (Pas d'inscriptions et modifications sur place)

### 3) CRAC MEETING N°3

Meeting TC + BPM

DIMANCHE 18 AOUT 2024

TC DAMES : 100M 200M 800M MILE BEN D et H : 60m

HAUTEUR : POIDS 4KG DISQUE 1KG PUP D et H : 60m

TC HOMMES : 100M 200M 800M MILE MIN D et H : 80m

HAUTEUR : POIDS 7KG260 DISQUE 2KG

Entrée gratuite pour tous.

Pré-inscriptions obligatoires via le site : 3,00 euros par épreuve de CAD à MAS. 1,00 euro pour les BPM

(A payer à la confirmation, gratuit pour les athlètes du CRAC)

Confirmations 1h00 avant l'épreuve. (Pas d'inscriptions et modifications sur place)