



12 - 03 - 2023

Parc communal de Baudour

CHAMPIONNATS DE BELGIQUE DE CROSS MASTERS **BELGISCH KAMPIOENSCHAP CROSS MASTERS**

Avant-programme: Voor programma:

11H30 : Kangourous F.	600M
11H40 : Kangourous G.	600M
11H50 : Benjamins	600M
12H00 : Benjamins	600M
12H10 : Pupilles F.	1000M (1xA)
12H20 : Pupilles G.	1000M (1xA)
12H30 : Minimes F.	1500M (1xB)
12H50 : Minimes G.	1500M (1xB)

Championnat masters: kampioenschap masters:

14H00 : W50 +	4000M (1xA + 2xB)
14H30 : M55 +	5000M (2xA + 2xB)
15H00 : M 45 - 50	6000M (4xB)
15H30 : W 35 - 40 - 45	5000M (2xA + 2xB)
16H15 : M 35 - 40	7000M (1xA + 4xB)

INSCRIPTIONS VIA FEDINSIDE AU PLUS TARD LE 06/03/2023 AVANT 10H00
INSCHRIJVEN VIA UW CLUB OP DE VAL UITERLIJK OP 06/03/2023 VOOR 10:00 UUR
(vestiaires avec douche chaude - buvette et restauration)
(kleedkamers met warme douche - snackbar en catering)