

Dimanche 21 mai 2022 - 12H00

Criterium travailliste

Stade Communal Adrien Bertelson Avenue du Globe 46 - 1190 Forest
Organisation CERCLE SPORTIF LA FORESTOISE
www.cslaforestoise.be csfinscriptions@gmail.com

Médailles aux 3 premiers affiliés travailistes par catégorie

Chronométrage électronique

Pré-inscriptions gratuites pour le 17 mai sur le site www.cslaforestoise.be

Inscriptions sur place : 2€ par épreuve au moins une heure avant l'épreuve

Pour toutes les épreuves, confirmation obligatoire une heure avant l'épreuve

Programme

Catégories	Hommes	Femmes
Benjamins	60m, 600m, hauteur, hockey	60m, 600m, longueur, poids
Pupilles	60m, 1000m, hauteur, hockey	60m, 1000m, longueur, poids
Minimes	80m, 1000m, hauteur, javelot	80m, 1000m, longueur, poids
Cadets	100m, javelot	100m, poids
Scolaires	100m, javelot	100m, poids
Juniors	100m, javelot	100m, poids
Seniors	100m, javelot	100m, poids
Masters	100m, javelot	100m, poids
TC	1500m, 5000m, hauteur	1500m, 5000m, longueur

Courses

12:05	60m	Ben D	
12:20	60m	Ben H	
12:35	60m	Pup D	
12:50	60m	Pup H	
13:05	80m	Min D	
13:20	80m	Min H	
13:40	100m	Cad D	séries
14:00	100m	Sco D	séries
14:20	100m	JSM D	séries
14:40	100m	Cad H	séries
15:00	100m	Sco H	séries
15:20	100m	JSM H	séries
15:40	1500m	TC D	
16:00	1500m	TC H	
16:20	600m	Ben D	
16:40	600m	Ben H	
17:00	1000m	Pup D	
17:20	1000m	Pup H	
17:40	1000m	Min D	
18:00	1000m	Min H	
18:30	5000m	TC D & TC H	

Hauteur

12:00	TC H	1,04m + 5 cm -> 1m84 + 3cm
13:40	Pup H	0,88m + 5 cm
15:10	Ben H	0,83cm + 5cm
16:10	Min H	0,98cm + 5cm

Longueur

12:00	TC D
13:40	Pup D
15:00	Ben D
16:15	Min D

Balle de hockey/Javelot

12:05	Min H	Jav 400g
13:30	Ben H	Balle
15:00	Pup H	Balle
16:05	Cad H/Mas (60-65)	Jav 600g
17:10	Sco H/Mas (50-55)	Jav 700g
18:15	Jun H/Sen H/Mas H (35-40-45)	Jav 800g

Poids

12:00	Min D	2kg
13:00	Ben D	1kg
15:00	Pup D	2Kg
16:00	Cad D/Sco D/Mas D (50-55-60-65-70)	3kg
17:45	Jun D/Sen D/Mas D (35-40-45)	4kg

