

**SMAC NAMUR : Challenge De Meu + Meeting ouvert,  
samedi 6 avril 2024 à 10h, Adeps Jambes**

Inscriptions **OBLIGATOIRES** sur : <https://www.beathletics.be/event/F4229/registrations>

Début des inscriptions : 16.03.2024 / Clôture des inscriptions : 04.04.2024

**!!! PAS D'INSCRIPTIONS POSSIBLES LE JOUR DE LA COMPETITION !!!**

Confirmation de l'inscription au moins 45 minutes avant l'épreuve

**Remarque pour les épreuves BPM : le challenge De Meu est un challenge d'épreuves multiples ; la participation et donc l'inscription) à TOUTES les épreuves est donc obligatoire !**

Heures	Courses	Catégories	Heures	Concours	Catégories
			10h00	Longueur	Benjamin filles
			10h00	Poids	Benjamin garçons
10h30	60m	Pupilles filles / garçons	10h20	Disque	Minimes filles
			10h20	Hauteur	Minimes garçons
11h00	60m	Benjamin filles / garçons	11h00	Poids	Pupilles garçons
			11h15	Longueur	Pupilles filles
11h30	80m	Minimes filles / garçons	11h45	Balle hockey	Benjamin filles
			12h15	Longueur	Benjamin garçons
			12h15	Disque	Minimes garçons
13h00	600m	Benjamin filles	12h30	Poids	Minimes filles
13h15	600m	Benjamin garçons	13h15	Hauteur	Pupilles garçons
			13h15	Balle hockey	Pupilles filles
13h30	100m	TTC dames			
14h00	100m	TTC hommes	14h00	Longueur	Minimes filles
			14h00	Poids	Minimes garçons
14h30	1000m	Pupilles filles / garçons	14h00	Perche	TTC Dames et hommes concours 1
14h50	800m	TTC dames	15h00	Longueur	TTC Dames
15h10	800m	TTC Hommes	15h00	Javelot	TTC Hommes
15h30	1000m	Minimes filles / garçons	15h30	Perche	TTC Dames et hommes concours 2
15h50	400m	TTC dames			
16h10	400m	TTC Hommes			
16h30	3000m	juniors, seniors, masters dames	16h30	Javelot	TTC Dames

Heures	Courses	Catégories	Heures	Concours	Catégories
16h45	3000m	juniors, seniors, masters hommes	16h30	Longueur	TTC hommes
17h15	200m	TTC dames	<b>Perche concours 1</b> : 1m73, 1m93, puis de 10 en 10. <b>Perche concours 2</b> : 2m63, 2m83, puis de 10 en 10  <b>Hauteur pupilles</b> : 80cm / 85cm + 5cm <b>Hauteur minimales</b> : 1m / 1m05 / + 5 cm (le dernier concurrent ne peut pas choisir sa barre)		
17h30	200m	TTC Hommes			