



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUSSELS
DIMANCHE 28 AVRIL 2024 - STADES ROI BAUDOIN + BOIN
Avenue de Marathon - 1020 Bruxelles - info@resc.be

10H30 : GRAND PRIX MINGELS - PROGRAMME ENFANTS

Préinscriptions obligatoires avec dossard 2024 avant le 23-04-2024 sur www.resc.be .
 Confirmation le jour même au plus tard 1h avant la 1ère épreuve - Soyez sur place 75 minutes avant.
 Paf : 3 € / épreuve - Entrée : 5 € / personne - Gratuit pour les membres RESC.

Epreuves filles	
BEN	60 . balle
PUP	60 . 60 haies . hauteur
MIN	150 . 60 haies . javelot

Epreuves garçons	
BEN	60 . longueur
PUP	60 . 60 haies . hauteur
MIN	150 . 80 haies . longueur

Horaire provisoire. L'horaire définitif sera publié sur le site 24 ou 25 avril en fonction des inscriptions

10h30	60 haies	PUP F	68 cm
10h45	60 haies	PUP G	68 cm
11h00	60 haies	MIN F	68 cm
11h15	80 haies	MIN G	76 cm
11h35	60	BEN F	
11h50	60	BEN G	
12h05	60	PUP F	
12h20	60	PUP G	
12h35	150	MIN F	
12h50	150	MIN G	

10h30	Balle	BEN F
	Longueur	BEN G
11h00	Hauteur	PUP F
11h30	Longueur	MIN G
11h40	Javelot	MIN F
12h35	Hauteur	PUP G

Hauteur PUP F = 1m01 + 5 > 1m21 + 3 cm - Hauteur PUP G = 1m11 + 5 cm > 1m31 + 3 cm
 Poids sur le ste Victor Boin.

Nbr athlètes : Courses 36 athlètes
 Concours 22 athlètes
 Hauteur 18 athlètes

Priorité aux athlètes RESC puis autres clubs sur base de la performance.





ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUSSELS
DIMANCHE 28 AVRIL 2024 - STADES ROI BAUDOIN + BOIN
Avenue de Marathon - 1020 Bruxelles - info@resc.be

12h30 : GRAND PRIX MINGELS - PROGRAMME TOUTES CATEGORIES.

Préinscriptions obligatoires avec dossard 2024 avant le 23-04-2024 sur www.resc.be .
 Confirmation le jour même au plus tard 1h avant la 1ère épreuve - Soyez sur place 75 minutes avant.
 Paf : 5€ / épreuve - Entrée : 5 € / personne - Gratuit pour les membres RESC.

Epreuves dames
100 . 200 . 400 . 800. 1500 . Hauteur . Longueur . Triple . Perche . Poids . Disque. Javelot

Epreuves hommes
100 . 200 . 400 . 800. 1500 . Hauteur . Longueur . Triple . Perche . Poids . Disque. Javelot

Horaire provisoire. L'horaire définitif sera publié sur le site 24 ou 25 avril en fonction des inscriptions

13h45	100	TC F
14h15	100	TC H
14h50	400	TC F
15h10	400	TC H
15h35	1500	TC F
15h50	1500	TC H
16h10	800	TC F
16h25	800	TC H
16h50	200	TC F
17h20	200	TC H

12h30	Javelot	TC H	800 gr
	Triple	TC H	11 + 13
	Perche 1	TC mixte	
13h30	Triple	TC D	9 + 11
14h00	Javelot	TC D	600 gr
	Poids	TC H	7,26 kg
14h30	Hauteur	TC D	1m16
	Longueur	TC H	
15h00	Perche 2	TC mixte	
15h30	Disque	TC H	2 kg
	Poids	TC D	4 kg
16h30	Hauteur	TC H	1m51
	Longueur	TC D	
17h00	Disque	TC D	1 kg

Perche 1 = 3m60 + 15 > 4m50 + 10 - Perche 2 = 2m50 + 15 > 2m95 + 10.

Hauteur dames = 1m16 + 5 cm > 1m46 + 3 cm - Hauteur hommes = 1m51 + 5 cm > 1m96 + 3 cm.

Poids sur le stade Victor Boin.

Nbr athlètes :	100 / 200	81
	400	54
	800	52
	1500	45

Nbr athlètes :	Triple	8
	Autres concours	16

Priorité aux athlètes RESC puis autres clubs en fonction de la performance.

